

Il n'existe pas de schéma de prescription de baclofène qui ait une valeur absolue et chaque médecin peut le prescrire différemment. Le schéma de prescription que nous proposons ici est un schéma que nous avons adopté de façon consensuelle, sans prétendre que ce soit nécessairement le meilleur schéma thérapeutique.

M YYYYYYYY schéma à 4 prises par jour

(Poids kg)

Baclofène (Lioréal ®) 10 mg

Dose thérapeutique théorique : 200mg/jour

	8h	13h	18h	Coucher	Total
J1 J2 J3 J4 J5	½	/	/	½	1
J6 J7 J8 J9 J10	½	½	½	½	2
J11 J12 J13 J14 J15	1	½	½	1	3
J16 J17 J18 J19 J20	1	1	1	1	4
J21 J22 J23 J24 J25	1½	1	1	1½	5
J26 J27 J28 J29 J30	1½	1½	1½	1½	6
J 31 J32 J33 J34 J35	2	1½	1½	2	7
J36 J37 J38 J39 J40	2	2	2	2	8
J41 J42 J43 J44 J45	2½	2	2	2½	9
J46 J47 J48 J49 J50	2½	2½	2½	2½	10
J51 J52 J53 J54 J55	3	3	3	3	12
J56 J57 J58 J59 J 60	4	3	3	4	14
J61 J62 J63 J64 J65	4	4	4	4	16
J66 J67 J68 J69 J70	5	4	4	5	18
J71 et suivants	5	5	5	5	20

- Ne pas réduire la durée des paliers de 5 jours même si le traitement est bien supporté.
- Allonger la durée des paliers de 5 jours si la somnolence ou un autre effet indésirable gênant n'a pas disparu.
- Les effets indésirables les plus fréquents sont : somnolence, fatigue musculaire, vertiges. Peuvent également survenir mais moins fréquemment des maux de tête, tremblements, nausées, vue double, difficultés à articuler, troubles du sommeil, acouphènes, paresthésies (fourmis) dans les mains ou les pieds, sensation d'agitation. Ces effets indésirables ont tendance à disparaître progressivement au fur et à mesure de l'ascension des doses. Ils sont réversibles lors de la réduction ou de l'arrêt du traitement.
- Dans de rares cas certains patients se sont plaints de difficultés à dormir, d'agitation nocturne ou encore ont pu manifester quelques passages avec des idées confuses. Dans ces cas revenir à la

dose antérieure de baclofène et ne pas remonter avant 7 jours. Réessayer ensuite de franchir un palier. En cas de réapparition de ces effets indésirables, il ne faut plus augmenter la dose et s'en tenir à la dose qui ne provoque pas ces effets.

- Ne pas arrêter le baclofène brutalement, diminuer progressivement sur 10-15 jours
- En cas de forte envie de boire, prendre 10 mg (1 cp.) de baclofène.
- Ne pas conduire votre voiture pendant la période d'ascension des doses